

Menu 2022- 2023

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 septembre 3 octobre 31 octobre 28 novembre 26 décembre 23 janvier 20 février 20 mars 17 avril 15 mai 12 juin	SEMAINE 1	Chili au bœuf avec pain de maïs BŒUF	Wrap au thon et au cari avec concombre POISSON	Burger au poulet avec salade aux patates POULET	Croquettes de pois chiches avec riz blanc VÉGÉTARIEN	Mini – quiche à l'italienne avec du couscous OEUF
12 septembre 10 octobre 7 novembre 5 décembre 2 janvier 30 janvier 27 février 27 mars 24 avril 22 mai 19 juin	SEMAINE 2	Burger au poisson avec salade de chou POISSON	Nouilles chinoises au poulet et légumes POULET	Cake dindon aux canneberges avec patates pilées et légumes DINDE	Le pique – nique (œuf dur, cornichon, fromage, viande froide, tomate et piment) OEUF	Soupe au hamburger avec pain de blé BOEUF
19 septembre 17 octobre 14 novembre 12 décembre 9 janvier 6 février 6 mars 3 avril 1 mai 29 mai	SEMAINE 3	Poulet à la king avec riz basmati POULET	Macaroni chinois aux légumes VÉGÉTARIEN	Tourte aux légumes d'hiver avec cornichon et tomate OEUF	Pâté chinois BOEUF	Gratin de poisson POISSON
26 septembre 24 octobre 21 novembre 19 décembre 16 janvier 13 février 13 mars 10 avril 8 mai 5 juin	SEMAINE 4	Soupe réconfortante orge et PVT avec petit pain chaud VÉGÉTARIEN	Sandwich ouvert aux œuf et fromage fondant avec choux de Bruxelles rôtis OEUF	Boulettes de viande avec sauce aigre-douce servies avec riz BOEUF	Pizza au thon à l'aneth avec salade César POISSON	Croque poulet avec betterave et craquelin POULET