

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 septembre 3 octobre 31 octobre 28 novembre 26 décembre 23 janvier 20 février 20 mars 17 avril 15 mai 12 juin	Diner	Chili végétarien Tortillas	«Vol au vent» (poulet, champignon et crème)	Goulasch (macaroni, sauce tomate et bœuf haché)	Croque-monsieur (pain, jambon et fromage grillé) Carottes	Galette de poisson Purée de pomme de terre Épinards
	Crudités	Maïs	Tomates	Concombre	Ananas	Salade César
	Dessert	Yogourt avec céréales	Pomme	Raisins rouges	Melon au miel	Galette à la mélasse

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12 septembre 10 octobre 7 novembre 5 décembre 2 janvier 30 janvier 27 février 27 mars 24 avril 22 mai 19 juin	Diner	Tortellini au fromage et à la crème, Haricots verts	Fajitas de poulet Tortillas Poivrons cuits	Pâté chinois (purée de pomme de terre, bœuf haché, carottes et maïs)	Pique-nique (viande froide, œufs cuits durs, fromage et galettes de riz)	Doigts de poissons Patate douce Compote de pomme
	Crudités	Carottes râpées	Poivrons crus	Tomates cerise	Crudités	Courgette
	Dessert	Cocktail de fruits	Cantaloup	Mandarine	Banane	Galette de citrouille

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19 septembre 17 octobre 14 novembre 12 décembre 9 janvier 6 février 6 mars 3 avril 1 mai 29 mai	Diner	Pain doré Fromage cheddar Courgette	Rôti de dinde Riz Navets	Spaghetti à la viande	Boulettes de porc sauce tomate Frites	Saumon sauce aneth Pain pita Carottes
	Crudités	Choux-fleurs	Brocoli	Laitue, pomme et cheddar	Poivrons	Concombre
	Dessert	Yogourt aux fruits	Muffin aux bleuets	Raisins verts	Baies	Galette d'avoine

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26 septembre 24 octobre 21 novembre 19 décembre 16 janvier 13 février 13 mars 10 avril 8 mai 5 juin	Diner	Boulettes végétariennes Brocoli Patates grecques	Fricot de poulet Biscuit	Hachi Parmentier aux légumes (purée de pomme de terre, bœuf haché, courgette, aubergine et tomates)	Pâtes jambon/fromage Carottes	Poisson pané Gnocchi Brocoli
	Crudités	Bébés carottes	Salade paysanne	Bébés maïs	Concombre	Champignons
	Dessert	Orange	Poire	Kiwi	Pudding de riz	Muffins aux canneberges

***Les repas du jeudi peuvent être servis sans porc sous simple demande.**